



**PREVENTION DES RISQUES
PROFESSIONNELS &
INDUSTRIELS**

**CONSEIL EN SECURITE ET
FORMATION**



Votre besoin, c'est notre préoccupation.

CABINET SF

20 rue de l'Amiral Ronarc'h
67640 FEGERSHEIM

N° de Déclaration d'existence :
42 67 01 818 67

Tél : 09 79 50 43 17 / 03 88 196 196
Fax : 03 88 25 21 33
Mobile : 06 07 35 64 26
cabinet-sf@orange.fr
www.cabinet-sf.fr

Notre sens du professionnalisme a permis au *Cabinet de Formation SF* d'avoir été retenu par la CUS pour organiser un plan de formation, Incendie, Gestes et Postures, Secouristes du Travail, Balisage, Elingage, pour la construction du **Tramway de STRASBOURG** et du **Parlement Européen**



Le Cabinet de Formations Serge FRITSCH est certifié pour les CACES® suivants :

- R372M** Engins de Chantiers - *Catégories 1-2-4-8-9-10*
R386 Plates-formes élévatrices mobiles de personnes - *Catégories 1A-1B-3A-3B*
R389 Chariots automoteurs de manutention à conducteur porté - *Catégories 1-2-3-4-5-6*

Certification, Agrément, Label
Serge FRITSCH diplômé de l'Ecole Supérieure de Sécurité de Limoges (ESSEL) niveau III.

TESTEUR CACES®

Organisme Certifié par le BUREAU VERITAS

Certificat n° 6 003 383 RR054a

QUALIFICATION PAR LA CARSAT/CRAM ALSACE MOSELLE

Testeur Pontiers Elingueurs

(Catégories : 1 et 2)

CONVENTIONNE CARSAT/CRAM ALSACE MOSELLE

Sauveteurs Secouristes du Travail / recyclage SST – INRS N° 1968/2012/SST-1/15

Moyens de Paiement :

Chèques bancaires
Virements bancaires
Contrats FAF ou OPCA.



Moyens Pédagogiques :

Salle de formation à notre disposition à Strasbourg Meinau

- Vidéo – projecteur
- DVD logiciel de formation
- Rétroprojecteur

CABINET SF

20 rue de l'Amiral Ronarc'h 67640 FEGERSEIM

N° de Déclaration d'existence : 42 67 01 818 67

Tél : 09 79 50 43 17 / 03 88 196 196 Fax : 03 88 25 21 33 Mobile : 06 07 35 64 26

Email: cabinet-sf@orange.fr Web : www.cabinet-sf.fr



Levage Manutention – Formation Certificat de Conduite en Sécurité « CACES® »

**Chariots automoteurs à conducteur porté
R 389**

Chariots automoteurs à conducteur porté
Conducteur débutant (CACES®)

Formation complémentaire Conducteur
Expérimenté (CACES®)

Réactualisation CACES®

Engins de Chantier R 372 m

Engins de Chantier Conducteur débutant
(CACES®)

Formation complémentaire Conducteur
Expérimenté (CACES®)

Réactualisation CACES®

Catégorie supplémentaire (CACES®)



Plates-formes élévatrices mobiles de personnes (PEMP) R 386

PEMP Conducteur débutant (CACES®)

PEMP Conducteur Expérimenté (CACES®)

Réactualisation CACES®

Catégorie supplémentaire (CACES®)

CABINET SF

20 rue de l'Amiral Ronarc'h 67640 FEGERSHEIM

N° de Déclaration d'existence : 42 67 01 818 67

Tél : 09 79 50 43 17 / 03 88 196 196 Fax : 03 88 25 21 33 Mobile : 06 07 35 64 26

Email: cabinet-sf@orange.fr Web : www.cabinet-sf.fr

Levage Manutention – Formation Ponts Roulants catégories 1 et 2 Certificat d'aptitude à l'Utilisation en Sécurité des Ponts Roulants «CAUS»

Conducteur débutant

Formation complémentaire

Conducteur Expérimenté

Formation Elingueur

Formation élingueur débutant / recyclage

Formation pontier cabine / recyclage

Sur demande

Autorisation de conduite Ponts Roulants (sur mesure) nous contacter



Lutte contre l'incendie- Formation- Exercices (cycle supérieur INCENDIE)

Initiation à l'utilisation des extincteurs

Equipier de première intervention (EPI)

Equipier de seconde intervention (ESI) avec
ou sans ARI

Recyclage EPI

Recyclage ESI

Formation Appareil respiratoire isolant (ARI)

Formation au port d'appareil respiratoire isolant

Recyclage ARI

Directive ATEX (Atmosphères Explosives)

Evaluation des risques

Aide à la mise en place du Plan d'Opération Interne
(POI) selon la classification de l'entreprise.
(étude de scénarios)

Evacuation selon le type d'établissement

Formation à l'évacuation avec ou sans exercice



CABINET SF

20 rue de l'Amiral Ronarc'h 67640 FEGERSHEIM

N° de Déclaration d'existence : 42 67 01 818 67

Tél : 09 79 50 43 17 / 03 88 196 196 Fax : 03 88 25 21 33 Mobile : 06 07 35 64 26

Email: cabinet-sf@orange.fr Web : www.cabinet-sf.fr



Manutention

Prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP)

Gestes et Postures

Postures et Ergonomie au poste de travail

Défibrillation Automatique / Semi Automatique (DAE/DSA)

Formation initiale DAE/DSA (formateur DSA, attestation de Laerdal Médical France)

Formateur, ancien Sapeur Pompier de Paris et de Strasbourg, Ambulancier (17 ans d'interventions) Titulaire du CCA.

Secourisme

Formation Initiale de Sauveteurs Secouristes du Travail

Formation Maintien et Actualisation des Compétences



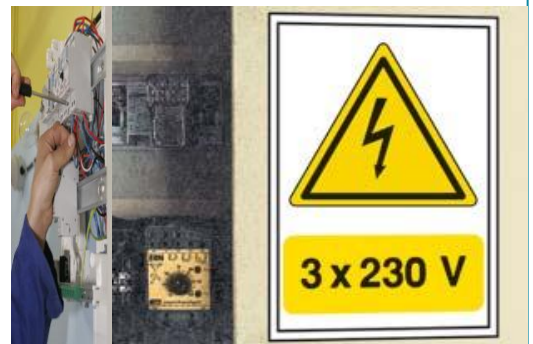
Le risque Electrique

Préparation à l'habilitation électrique du personnel non électricien – BO - HO / BE - BS

Recyclage du personnel non électricien : BO-HO / BE-BS

Préparation à l'habilitation électrique du personnel électricien : B1-H1 / B2-H2 / BC / BR

Recyclage du personnel électricien



Formation Intra-entreprise

Ces formations sont organisées au sein de votre entreprise.

Formation inter- entreprises

Toutes les formations présentées ici peuvent être dispensées simultanément aux salariés d'entreprises différentes.

Action de formations sur

Des formations répondant à des besoins spécifiques peuvent également être réalisées. Ces formations sont généralement précédées d'un audit ou d'une démarche spécifique et se déroulent au sein de votre entreprise

CABINET SF

20 rue de l'Amiral Ronarc'h 67640 FEGERSHEIM

N° de Déclaration d'existence : 42 67 01 818 67

Tél : 09 79 50 43 17 / 03 88 196 196 Fax : 03 88 25 21 33 Mobile : 06 07 35 64 26

Email: cabinet-sf@orange.fr Web : www.cabinet-sf.fr

Formation bureautique - informatique

Parce que l'informatique est au cœur de nos activités, nous proposons également des initiations à l'informatique (Prise en main de l'outil informatique), Formation Word, Excel, Powerpoint, Publisher, Outlook. Un accompagnement au développement d'outils de gestion des risques, des formations et selon vos besoins.



Initiation à l'informatique

Prise en main, descriptif d'un pc, installation hardware-software, principes de bases.

Initiation web

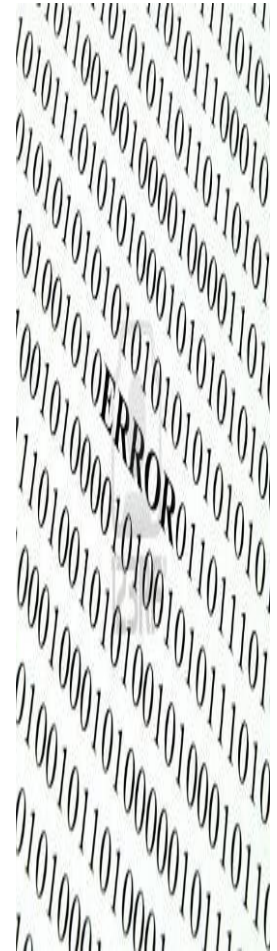
HTTP, FTP, les moteurs de recherches, messagerie, création d'un site simple.

Bureautique

Formation Initiale ou approfondie à Word, Excel, Powerpoint.

Développement

Développement logiciel spécifique à la gestion des formations, CRM, Planning



Formation Initiale

Créer, mettre en forme et imprimer un document.

Concevoir des tableaux avec formules simples, manipuler des feuilles Excel

Réaliser une présentation comportant des textes, des tableaux, des diagrammes.
Réaliser un diaporama simple.

Formation intermédiaire

Produire des documents élaborés et complexes

Contrôler et valider la saie de données.

Réalisés des présentations multimédias.
Créer un diaporama élaboré

Formation spécifique

Formation ciblée sur vos besoins.

Accompagnement à la création d'outils.

CABINET SF

20 rue de l'Amiral Ronarc'h 67640 FEGERSHEIM

N° de Déclaration d'existence : 42 67 01 818 67

Tél : 09 79 50 43 17 / 03 88 196 196 Fax : 03 88 25 21 33 Mobile : 06 07 35 64 26

Email: cabinet-sf@orange.fr Web : www.cabinet-sf.fr

CACES® 2013

Réf	Intitulé	Durée
Chariots automoteurs à conducteur porté R 389		
Car 01	Chariots automoteurs à conducteur porté Conducteur débutant (CACES®)	3 jours
R Car 02	Formation complémentaire Conducteur Expérimenté (CACES®)	2 jours
R Car 03	Réactualisation CACES®	2 jours
Catégorie supplémentaire (CACES®)		1 jour
Engins de Chantier R 372 m		
Eng 01	Engins de Chantier Conducteur débutant (CACES®)	3 jours
Eng 02	Formation complémentaire Conducteur Expérimenté (CACES®)	2 jours
R Eng 03	Réactualisation CACES®	2 jours
Catégorie supplémentaire (CACES®)		1 jour
Plates-formes élévatrices mobiles de personnes (PEMP) R 386		
N 01	PEMP Conducteur débutant (CACES®)	3 jours
N 02	PEMP Conducteur Expérimenté (CACES®)	2 jours
N 03	Réactualisation CACES®	2 jours
Catégorie supplémentaire (CACES®)		1 jour

CAUS PR 2013

LEVAGE MANUTENTION – FORMATION

«CERTIFICAT D'APTITUDE DE CONDUITE EN SECURITE DES PONTS ROULANTS»

Note Technique n° 30/2003 approuvée par les Comités Techniques Régionaux de la CARSAT/CRAM

Réf	Intitulé	Durée
CONDUITE DE PONTS ROULANTS, PORTIQUE ET SEMI-PORTIQUE		
P - R 01	Conduite de Ponts Roulants Conducteur débutant (CAUS)	3 jours
P - R 02	Formation complémentaire Conducteur Expérimenté (CAUS)	2 jours
P - R 03	Réactualisation CAUS	2 jours
Catégorie supplémentaire (CAUS)		1 jour
FORMATION PONTIER CABINE		
P - Cab 01	Conducteur débutant	3 jours
P - Cab 02	Formation complémentaire Conducteur Expérimenté	2 jours
FORMATION ELINGUEUR		
E - P 01	Formation élingueur débutant	2 jours
R - P-E	Recyclage pontier ou élingueur	2 jours
Sur demande		
Autorisation de conduite Ponts Roulants (sur mesure)		nous contacter

INCENDIE - EVACUATION

Réf	Intitulé	Durée
MANIPULATION EXTINCTEUR		
Inc 01	Initiation à l'utilisation des extincteurs	3/4 heures
Inc 02	Equipier de première intervention (EPI)	7/14 heures
Inc 03	Equipier de seconde intervention (ESI)	21/35 heures
R - Inc 1	Recyclage EPI	7 heures
R - Inc 2	Recyclage ESI	14 heures
FORMATION Appareil respiratoire isolant (ARI)		
Ar - 1	Formation au port d'appareil respiratoire isolant	7 heures
Ar - 2	Recyclage ARI	4 heures
DIRECTIVE ATEX (Atmosphères Explosives)		
Ex - 01	Evaluation des risques	7 heures
P - Inc	Aide à la mise en place du Plan d'Opération Interne (POI) selon la classification de l'entreprise	
EVACUATION SELON LE TYPE D'ETABLISSEMENT		
	Formation à l'évacuation avec ou sans exercice	4 heures

MANUTENTION / SECOURISME / DEFIBRILLATION

Réf	Intitulé	Durée
MANUTENTION		
Prap - 01	Prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP) Gestes et Postures	7 heures
Prap - 02	Postures et ergonomie au poste de travail	2 jours
SECOURISME (circulaire 53/2007)		
	Formation Initiale Sauveteur Secouriste du Travail	14 heures
	Formation Continue Sauveteurs Secouristes du Travail	6 heures
DEFIBRILLATION AUTOMATIQUE / SEMI AUTOMATOIQUE (DAE/DSA)		
Def - 01	Formation initiale DAE/DSA	6 heures
Def - 02	formation opérationnelle défibrillation (DAE/DSA)	4 heures

LE RISQUE ELECTRIQUE

Réf	Intitulé	Durée
NON-ELECTRICIEN		
EN 1	Préparation à l'habilitation électrique du personnel non-électricien – BO-HO	14 heures
ENR	Recyclage du personnel non électricien – BO-HO	7 heures
ENS	Préparation à l'habilitation électrique du personnel non-électricien – BE - BS	14 heures
ENRS	Recyclage du personnel non électricien – BE-BS	7 heures
END	Dépannages simples en basse tension B1-BR	21 heures
ELECTRICIEN		
ENP	Préparation à l'habilitation du personnel électricien B1-B2	21 heures
ENC	Préparation à l'habilitation du personnel chargé de consignation BC-HC	21 heures

BUREAUTIQUE

WORD

WD 1 Initiation 2 jours

WD 2 Perfectionnement 3 jours

EXCEL

EX 1 Initiation 2 jours

EX 2 Perfectionnement 3 jours

POWERPOINT

PO 1 Initiation 2 jours

PO 2 Perfectionnement 3 jours

PUBLISHER

PU 1 Maîtriser Publisher 2 jours

OUTLOOK

OT 1 Maîtriser Outlook 2 jours

FORMATION PERSONNALISEE Nous contacter

ACCOMPAGNEMENT - DEVELOPPEMENT

Intitulé

Durée

ACCOMPAGNEMENT CREATION DE SUPPORT

Nous contacter

DEVELOPPEMENT DE PROGICIEL SELON VOTRE BESOIN

Nous contacter

(CRM, Planning, Gestion de formation)